

**Учреждение профессионального образования
«Колледж Казанского инновационного университета»
Альметьевский филиал**

УТВЕРЖДЕНА
в составе Основной
образовательной программы –
программы подготовки специалистов среднего звена
протокол № 6 от «28» августа 2024 г.

**Рабочая программа учебной дисциплины
ОП.06 Безопасность жизнедеятельности
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности**

09.02.07 Информационные системы и программирование
(на базе основного общего образования)

Форма обучения - очная
Присваиваемая квалификация
программист

Альметьевск 2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе ФГОС и основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Учебная дисциплина ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 06, ОК7, ОК08.

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины–требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Код ПК,ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 06. ОК 07. ОК 08.	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; применять стандарты антикоррупционного поведения; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; стандартов антикоррупционного поведения; основы военной службы и обороны государства;

	применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	68
учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем (всего)	66
из них форме практической подготовки	10
в том числе:	
лекции	18
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

1.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций	Уровень освоения
1	2	3	4	
Тема 1.	БЖД как современная наука. Опасные и вредные факторы среды обитания: характеристика, способы защиты.		ОК01, ОК06 ОК07, ОК08	
	Безопасность жизнедеятельности как научная дисциплина, ее цель и задачи. Этапы развития науки. Понятие о среде обитания человека. Эволюция среды обитания человека. Федеральные законы и другие нормативно–правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы и средства обеспечения БЖД. Опасные факторы окружающей среды. Методы анализа опасностей, риск. Физические факторы окружающей среды (шум, вибрация, электромагнитные поля, статическое электричество, ионизирующее излучение) их биологическое действие и способы защиты от них. Химические факторы окружающей среды. Влияние вредных веществ на организм человека. Основные методы защиты от вредных веществ. Биологические факторы: микроорганизмы, грибы, растения, животные. Защита от биологических опасностей. Психофизиологические факторы (физические и нервные перегрузки). Конфликты и управление поведением в конфликтных ситуациях. Социальные опасности, краткая характеристика. Основные причины возникновения социальных опасностей. Экологическая безопасность, ресурсосбережение. Правила экологической	4		1

	безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.			
	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. Воздействие инфразвука и ультразвука на организм человека. Способы защиты от них. 2. Шумовое и тепловое загрязнения. 3. Воздействие электромагнитного поля, ионизирующего излучения на организм человека и защита от них. 4. Вред мобильного телефона, микроволновой печи, Wi-Fi на организм человека. 5. Меры безопасности при работе за компьютером 6. Влияние канцерогенных веществ на организм человека 7. Основные причины процветания курения, алкоголизма и наркомании в современном обществе 8. Опасности биологического характера. Защита от биологических опасностей. 9. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций, управление поведением в конфликтных ситуациях. Саморегуляция личности. 10. Экологические опасности. Нормы и правила экологической безопасности 11. Основные пути ресурсосбережения.	2	OK01, OK06 OK07, OK08	2,3
Тема 2.	Основы пожаробезопасности и электробезопасности			
	Законодательство и основные понятия в области обеспечения пожарной безопасности. Причины возникновения и виды пожаров. Поражающие факторы пожара. Средства пожаротушения. Порядок применения первичных средств пожаротушения. Мероприятия по предотвращению пожаров, правила поведения в случае пожара. Электрический ток. Параметры электрического тока и источники электроопасности. Действие электрического тока на организм человека. Основные факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Шаговое напряжение. Основные способы защиты от поражения электрическим	2	OK01, OK06 OK07, OK08	1

	током. Первая помощь пострадавшему от электрического тока.			
	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. Обеспечение пожарной безопасности населения 2. Права, обязанности, ответственность должностных лиц за обеспечение пожарной безопасности 3. Пожарная обстановка на территории РФ и РТ. Анализ статистических данных за последние 5 лет. 4. Электробезопасность в жилых помещениях Просмотр видеоматериалов о правилах пожарной и электро-безопасности на различных предприятиях, изучение правил работы с первичными средствами пожаротушения.	2	OK01, OK06 OK07, OK08	2,3
Тема 3.	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени			
	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Причины возникновения и классификации чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Характеристика ЧС природного и техногенного происхождения. Основные правила поведения населения в случае ЧС. Терроризм – глобальная проблема человечества. Основные характеристики терроризма современного времени. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники. Методы борьбы с терроризмом. Характеристика ЧС военного времени. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Методы и средства защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Оценка обстановки при ЧС. Защита населения в условиях ЧС. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Устойчивость технических объектов в условиях ЧС. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	6	OK01, OK06 OK07, OK08	1

	Организация и проведение аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Ликвидация последствий ЧС.			
	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. ЧС атмосферного и литосферного происхождения 2. Аварии на гидротехнических сооружениях, трубопроводах. 3. Аварии на транспорте. 4. Аварии на радиационно-опасных объектах на территории РФ. 5. Аварии на химически опасных объектах на территории РФ. 6. Характеристика ЧС военного времени. Ядерное оружие. 7. История создания противогАЗа. 8. Проблемы обеспечения биологической безопасности. Биологическое оружие, биотерроризм. 9. Применение средств массового поражения людей в истории человечества. 10. Международный терроризм как глобальная проблема современности. 11. Массовые беспорядки. Причины возникновения. Правила поведения в толпе. 12. Управление государственной (национальной) безопасностью РФ. Концепция национальной безопасности РФ.	2	OK01, OK06 OK07, OK08	2,3
	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (для юношей)	48		
Тема 4.	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи.			
	Гражданская оборона: основные понятия и определения. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Гражданские организации гражданской обороны. Управление гражданской обороной. Силы и средства, обеспечивающие безопасность объектов. Современные средства вооруженной борьбы и их поражающие факторы. Способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	OK01, OK06 OK07, OK08	1

	Семинарское занятие: 1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. 2. Эвакуация населения из зон поражения. 3. Средства индивидуальной и коллективной защиты. 4. Медицинская, транспортная, противорадиационная и противохимическая службы защиты.	2		2,3
	Практическое занятие. Работа в малых группах. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	2		2,3
Тема 5.	Основы военной службы: основы обороны государства		OK01, OK06 OK07, OK08	
	Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Функции и задачи национальной безопасности. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны Российской Федерации. Состав и структура вооруженных сил России. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Другие войска, их состав и предназначение. Основные виды вооружений, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	4		2
	Семинар - учебная дискуссия: Виды Вооруженных Сил, рода войск, их основные задачи.	2	OK01, OK06	3

	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. Организация обороны государства. 2. Сущность и содержание территориальной обороны 3. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения. 4. Концепция национальной безопасности РФ и современного общества 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства 6. Актуальные вопросы воспитания личного состава Вооруженных сил РФ 7. Реформирование Вооруженных сил 8. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	4	ОК07, ОК08	3
Тема 6.	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы Семинарское занятие: 1. Правовые основы военной службы. Общевоинские боевые уставы. 2. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. 3. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Организация воинского учета. 4. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу 5. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 6. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. 7. Обеспечение безопасности военной службы.	6	ОК01, ОК06 ОК07, ОК08	2,3

	Семинар - учебная дискуссия: 1. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Семинар - учебная дискуссия: 2. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Семинар - учебная дискуссия: 3. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2		
	Практическое занятие: Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки.	2		
	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. Организация воинского учета и его предназначение 2. Медицинское освидетельствование и медицинское обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. 3. Военная присяга. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. 4. Ответственность военнослужащих. 5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2		
		6		3
		4		
Тема 7.	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести. Семинарское занятие: 1. Боевые традиции Вооруженных Сил России. 2. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. 3. Символы воинской чести. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. 4. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.	6	ОК01, ОК06 ОК07, ОК08	2,3

	4. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	4	ОК01, ОК06 ОК07, ОК08	
	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. Традиции и воинские ритуалы Российской армии 2. Памяти поколений – дни воинской славы России 3. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации 4. Символика наплечных знаков воинского отличия – погон и эполет. 5. Дружба и войсковое товарищество. 6. Государственные и военные символы Российской Федерации 7. Государственные награды и наградные знаки			3
	Всего (для юношей):	66		
	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (для ДЕВУШЕК)	48		
Тема 8.	Основы здорового образа жизни. Основы первой медицинской помощи Понятие здоровья и здорового образа жизни: понятие, классификация, задачи, принципы. Компоненты и признаки здоровья. Составляющие здорового образа жизни. Принципы ЗОЖ. Основные методы физического воспитания и укрепления здоровья. Понятие первой доврачебной помощи. Цели и задачи первой медицинской помощи. Правовые аспекты оказания первой медицинской помощи. Общие принципы оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Применение лекарственных средств. Особенности оказания первой медицинской помощи при возникновении массовых поражений.	4	ОК01, ОК06 ОК07, ОК08	1

Тема 9	Помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности, при шоковом состоянии Семинарское занятие: 1. Основные признаки остановки сердца. Понятие о клинической и биологической смерти. 2. Реанимация. Основные задачи сердечно - легочной реанимации. Проведение искусственной вентиляции легких. Основные правила проведения закрытого массажа сердца. 3. Острая сосудистая недостаточность. Основные проявления острой сосудистой недостаточности. Обморок. Коллапс. Шок. 4. Инфаркт. Инсульт. Клиника. Первая помощь.	2	OK01, OK06 OK07, OK08	2,3
	Практическое занятие: Работа в малых группах. Изучение и освоение реанимационных мероприятий. Освоение оказания первой помощи при острой сосудистой недостаточности.	4		2,3
Тема 10.	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах и отморожениях. Виды ран, клинические признаки, возможные осложнения, первая медицинская помощь. Асептика и антисептика. Понятие об общей и очаговой инфекции. Кровотечение, классификация, характеристика, возможные осложнения. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения жгута. Десмургия: общие правила наложения повязок. Основные типовые бинтовые повязки на голову, конечности, грудную клетку.	2	OK01, OK06 OK07, OK08	2,3
	Семинарское занятие: 1. Ожоги. Классификация. Первая медицинская помощь. Особенности транспортировки пострадавшего. Ожоговый шок. Солнечный ожог. Химические ожоги. Основные симптомы. Первая медицинская помощь. 2. Обморожение, общее охлаждение. Основные симптомы. Первая медицинская помощь.	4		

	Практическое занятие: Работа в малых группах. 1.Оказание первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях. Освоение техники наложения жгута и давящей повязки. Практическое занятие: Работа в малых группах. 2. Разбор и освоение технологии наложения повязок на конечности. Практическое занятие: Работа в малых группах. 3. Разбор и освоение технологии наложения повязок на голову.	12		3
Тема 11.	Первая помощь при переломах, черепно-мозговой травме, повреждении позвоночника, травмах грудной клетки и живота. Семинарское занятие: 1. Переломы конечностей. Виды переломов, возможные осложнения. Понятие открытого и закрытого перелома. 2. Помощь при переломах, вывихах, растяжениях. Иммобилизация. Стандартные и подручные средства иммобилизации. Правила наложения шины. 3.Основные принципы транспортной иммобилизации Лечебная иммобилизация. Правила наложения гипсовой повязки. 4. Черепно-мозговая травма. Клиника. Первая медпомощь. Особенности транспортировки пострадавшего. 5. Повреждение позвоночного столба, костей таза. Особенности транспортировки пострадавшего. 6. Повреждения грудной клетки. Классификация. Закрытые повреждения. Открытые повреждения. Проникающие ранения. Понятие о пневмотораксе и гемотораксе. Первая медпомощь. Особенности транспортировки пострадавшего	6	OK01, OK06 OK07, OK08	2,3

	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. Синдром длительного сдавливания. Оказание первой медицинской помощи. 2. Черепно-мозговая травма. Особенности транспортировки пострадавшего. 3. Повреждение позвоночного столба, костей таза. Особенности транспортировки пострадавшего. 4. Повреждения грудной клетки. Особенности транспортировки пострадавшего. 5. Повреждения живота. Особенности транспортировки пострадавшего. Просмотр обучающего видеоматериала по травмам головы, живота, позвоночного столба, грудной клетки.	4		2,3
	Практическое занятие: Оказание помощи пострадавшему при ушибе, вывихе, переломе, используя стандартные и подручные средства иммобилизации.	2		
Тема 12.	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах, утоплении, при попадании в дыхательные пути инородных тел, отравлениях, укусах. Семинарское занятие: 1. Тепловой удар. Клиническая картина. Первая медицинская помощь. 2. Солнечный удар. Клиническая картина. Первая медицинская помощь. 3. Асфиксия, виды. Первая медицинская помощь. 4. Первая медицинская помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел	2	ОК01, ОК06 ОК07, ОК08	2,3
	Практическое занятие: Подготовка реферата/презентации на темы: 1. Утопление. Виды. Первая медицинская помощь. 2. Отравления лекарственными препаратами и алкоголем. Симптомы. Первая медпомощь. 3. Пищевые отравления. Первая помощь. 4. Отравление ядохимикатами. Симптомы. Первая медпомощь. 5. Отравление газами. Симптомы. Первая медпомощь. 6. Укусы животных и насекомых. Заболевания, передающиеся при укусах. Первая медпомощь.	6		2,3

Всего (для девушек)		66		
Промежуточная аттестация		2		
Всего:		68		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Для реализации учебной дисциплины имеется в наличии:

-кабинет безопасности жизнедеятельности для проведения лекционных и практических занятий, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации. ТСО: видеопроекторное оборудование; доска; ноутбук, учебно-наглядные пособия. Демонстрационное оборудование и приборы Тренажер для освоения навыков сердечно-легочной реанимации и ПМП; аптечка индивидуальная, электронный стрелковый тир; противогазы, сумка санитарная, АК-74 У, респиратор.

Лицензионное программное обеспечение

Название программного обеспечения	Описание
Kaspersky Endpoint Security	Антивирусная программа
Microsoft Office, Microsoft Office standard	Офисный пакет приложений
Microsoft Windows	Операционная система MS Windows

Рекомендуемое дополнительное программное обеспечение

Название программного обеспечения	Описание
7-Zip	Файловый архиватор
Adobe Acrobat Reader DC	Программное обеспечение для просмотра PDF файлов
K-Lite Mega Codec Pack	Набор кодеков для просмотра видеофайлов
Mozilla Firefox	Веб-браузер
Яндекс.Браузер	Веб-браузер

Обязательные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название	Ссылка в интернет	Описание
edu.ieml.ru	https://edu.ieml.ru	Информационная справочная система и база данных образовательных ресурсов колледжа КИУ

ИНФРА-М	http://znanium.com/catalog/	Электронно-библиотечная система «ИНФРА-М»
Электронная информационно-образовательная среда колледжа КИУ	idp.ieml.ru	Информационная среда, в которой размещается информация для студентов по дисциплинам, а также инструкции по их освоению

Дополнительные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Справочная правовая система "Гарант.ру"	http://www.garant.ru/	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
---	---	---

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже основных печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

Основная литература:

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст : электронный URL: <https://book.ru/book/951082>
2. Микрюков, В. Ю., Общевоенная подготовка : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2024. — 365 с. — ISBN 978-5-406-12481-9. — Текст : электронный URL: <https://book.ru/book/952300>

Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023. — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594>
2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и

тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2131539>

3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531090>

4. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников, А. И. Куприянов, А. В. Назаров ; под ред. В. П. Мельникова. — Москва : КУРС : ИНФРА-М, 2024. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2133022>

5. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533629>

Интернет-ресурсы

1. Гражданская оборона, предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций. Режим доступа: <http://gochs.info/>
2. Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности». Режим доступа: [Http://novtex.ru/bjd/index.htm](http://novtex.ru/bjd/index.htm)
3. Сайт МЧС России. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Электронный справочник: охрана труда и пожарная безопасность. Режим доступа: <http://otipb.narod.ru/>
5. Энциклопедия Безопасности Жизнедеятельности. БЖД – Инфо. Режим доступа: <http://bzhde.ru/>

Электронные издания (электронные ресурсы)

<http://znanium.com/> - электронно-библиотечная система

3.3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При реализации учебной работы используются следующие формы проведения занятий:

1. Лекции (с включением дополнительных элементов: презентации по дисциплине, мультимедиа и интерактивные материалы, материалы справочного характера и нормативные документы, глоссарий, технические и программные средства обеспечения дисциплины);

2. Практические/ семинарские занятия (с устным опросом и обсуждением материалов по теме, выступления студентов с сообщениями/докладами, рефератами/презентациями с последующим обсуждением, и т.д.);

3. Интерактивные формы проведения занятий – проблемное обучение, решение ситуационных заданий, работа в малых группах, просмотр и обсуждение видеоматериалов.

4. Образовательная деятельность в форме практической подготовки – проведение практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

В рамках учебной дисциплины предусмотрено использование активных и интерактивных форм проведения занятий: семинар-дискуссия, презентация, практическое задание – работа в малых группах.

Тема 2. – Подготовка реферата/презентации на заданную тему – 2ч.

Тема 4. Работа в малых группах. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Обсуждение вопросов гражданской обороны в образовательном учреждении, изучение средств индивидуальной защиты, порядка их использования. – 2ч.

Тема 5. - Семинар - учебная дискуссия: Виды Вооруженных Сил, рода войск, их основные задачи. В ходе дискуссии учебная группа разбивается на подгруппы, каждая из которых представляет свои взгляды на основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности РФ, на вопросы воспитания личного состава Вооруженных сил РФ-2ч.

Тема 6. - Семинар - учебная дискуссия:

Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. – 2ч.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации – 2ч.

Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. – 2ч.

Практическое занятие: Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки – 6ч.

Тема 9. - Работа в малых группах.

Изучение и освоение реанимационных мероприятий. Освоение алгоритма оказания первой помощи при острой сосудистой недостаточности - 2ч.

Тема 10. - Работа в малых группах.

1.Оказание первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях. Освоение техники наложения закрутки, жгута и давящей повязки -2ч.

2. Разбор и освоение технологии наложения повязок на конечности -4ч.

3. Разбор и освоение технологии наложения повязок на голову -4ч.

Тема 11- Подготовка реферата/презентации, просмотр и обсуждение обучающимися видеоматериалов по темам оказание первой медицинской помощи при травмах головы, живота, позвоночного столба, грудной клетки. – 2ч.;

Работа в малых группах: оказание помощи пострадавшему при ушибе, вывихе, переломе, используя стандартные и подручные средства иммобилизации -2ч.

Практическая подготовка:

1. Просмотр и обсуждение видеоматериала по теме пожарная безопасность, составление алгоритма действия персонала и населения при возникновении пожара на различных объектах производственной деятельности и в быту; изучение правил работы с первичными средствами пожаротушения – 2ч.

2. Работа в малых группах. Тема «Организация гражданской обороны в образовательном учреждении». Студентам предлагается разбиться на группы и разработать план мероприятий защиты персонала и населения в случае возникновения чрезвычайной ситуации на производстве (например, произошла авария с выбросом вредного вещества в окружающую среду) – 2ч.

3. Оказание первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях. Освоение техники наложения закрутки, жгута и давящей повязки -2ч.

4. Разбор и освоение технологии наложения повязок на верхние конечности -2ч.

5. Разбор и освоение технологии наложения повязок на нижние конечности -2ч.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- владеет методами защиты работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - применяет знания при организации мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Устный опрос, подготовка доклада/сообщения, рефератов/презентаций, практическое задание, тестирование
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту;	- владеет методами и способами снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	- владеет способами использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	
применять первичные средства пожаротушения;	- демонстрирует умения применять первичные средства пожаротушения; - объясняет особенности их применения	
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Демонстрирует умение ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	-умело применяет требования предъявляемые к командным воинским должностям	
владеть способами	- объясняет механизмы	

бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - демонстрирует владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времени	
оказывать первую помощь пострадавшим.	- владеет приемами оказания первой медицинской помощи пострадавшим	
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	- объясняет принципы обеспечения устойчивости объектов экономики; демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов; - демонстрирует знания принципов прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Устный опрос, подготовка доклада/сообщения, рефератов/презентаций, практическое задание, тестирование
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	- демонстрирует знания о различных видах потенциальных опасностей; - способен к анализу опасностей различного вида; - владеет принципами снижения вероятности их реализации в	

	профессиональной деятельности и быту	
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- объясняет правила безопасного поведения при пожарах; - знает средства пожаротушения, - знает меры пожарной безопасности	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- знает основы здорового образа жизни, способы профилактики перенапряжения; средства и способы сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности - демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
основы военной службы и обороны государства;	-демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства	
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	- объясняет задачи и основные мероприятия гражданской обороны	
способы защиты населения от оружия массового поражения;	-формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	-объясняет особенности организации и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	
основные виды вооружений, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых	ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные	

имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	специальностям СПО	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	-проведение военной реформы «О первоочередных мерах по реформированию Вооруженных Сил РФ и совершенствованию их структуры»	
Перечень приобретенного практического опыта , осваиваемого в рамках дисциплины: применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- умеет применять профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	подготовка доклада/сообщения, рефератов/презентаций, практическое задание, тестирование
использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	- умеет использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
применения первичных средств пожаротушения;	- имеет опыт применения первичных средств пожаротушения;	
ориентирования в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	- ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной специальности;	
применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	- демонстрирует грамотное применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	

владения способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	- владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности;	
оказания первой помощь пострадавшим	- демонстрирует опыт оказания первой помощь пострадавшим	